

La vie de l'ASCB

Interclubs saison 2006-2007

1^{er} tour, le samedi 5 mai à partir de 15H00
à Bourgoin-Jallieu

2^{ème} tour, Finale Régionale à Parilly

Venez tous encouragez votre CLUB

Edito :

Pour ce N°3, je tiens d'abord à remercier tous ceux qui ont voté pour le nom de ce lien désormais mensuel, je veux parler de cette « feuille de chou ». Pour l'instant, « la vie athlétique de L'ASCB » semble remporter vos suffrages. Je vous laisse encore 1 mois pour vous décider. D'un point de vue sportif, MAI est le mois des interclubs, mais les résultats seront dans le prochain numéro. Ce mois-ci vous trouverez les résultats «assez

explosifs de nos athlètes ».

Nous aurons aussi une pensée pour tous nos écopé(e)s (et ils sont nombreux) qui n'auront pas pu réaliser leurs objectifs.



Actualités :

Ce mois-ci, nos athlètes ont participé aux premières compétitions sur piste, afin de préparer les interclubs. Ce fut pour les entraîneurs le moment idéal pour affiner les équipes afin d'obtenir un résultat optimum. Seuls les résultats viendront confirmer les premières impressions. En vrac : en sprint, le «revenant» Alexandre Labat va nous enlever une épine du pied, et surtout assurer en saut en longueur. En fond et demi-fond, le rajeunissement s'opère en douceur, mais nos anciens ne s'en laisseront pas compter pour hisser l'équipe en finale. En lancers, notre fer de lance (hi, hi, hi), Julien Rapet est en pleine forme, les anciens s'accrochent. En saut, les plus jeunes seront à la hauteur des enjeux, épaulés par des plus chevronnés. Chez les filles, malgré l'absence d'une revenante, Emilie Rapy, toutes nos jeunes espoirs seront là, avec nos anciennes pour emporter la partie. En course sur route, tous les regards étaient tournés vers les marathon de Lyon et d'Annecy. Avec des fortunes diverses, nos athlètes ont tous rallié l'arrivée à bon port (ou presque). En effet, il semble que certains aient oublié de passer par la case arrivée (pas vrai Alain), et n'empocheront donc pas les 5000 Fr. Nos reporters sont en recherche d'informations à ce sujet.

Ce mois-ci, il faut aussi noter une recrudescence de pépins physiques pour nos coureurs sur route, et à la liste déjà longue (Laurent Rognard, Christophe Millet, Christine Matrisciano, Christine Perdrix, etc...) est venue se rajouter Christian Pareyre, Dominique Degrenon, Michèle Herbomel. Quel est donc ce mal qui rôde sur notre bonne vieille piste Balanaise ? Nos fins limiers sont aussi sur le terrain pour récolter des informations.

Enfin, je finirai par une bonne nouvelle, avec les premières foulées de CyCy (Cyrielle Vives) qui retrouve peu à peu des sensations, après sa blessure de septembre dernier aux ligaments croisés. Bonne Reprise !!

Sondage :

C'est enfin parti, bon nombre d'entre vous ont répondu à ce petit sondage. Il faut dire que la publicité faite autour du sujet est à la hauteur, encart dans le numéro précédent, sondage sur le site FFA (merci MÉL) ont permis à beaucoup de s'exprimer.

Je vous laisse donc encore un mois pour que le plus grand nombre y participe.

Votre réponse au 06.19.54.24.03 ou laurent.grosvalet@wanadoo.fr

Résultats Piste :

Le mois dernier, nous avons laissé Julien Rapet sur une modeste 13^{ème} place à Nice pour les Championnats de France de Lancers, un peu déçu. Eh bien, il a su réagir et de quelle manière. Si le 24 avril lors d'une compétition mixte FFSU/FFA, il bat deux de ses records juniors du poids avec 14,33 m et du disque avec 43,68 m, c'est bien le 19 avril lors d'une première compétition FFSU/FFA, qu'il marque les esprits avec deux nouveaux records toutes catégories au disque de 2 kg avec plus de 42 m, et au marteau avec plus de 30 m. Julien commence à bénéficier semble-t-il de ses entraînements à Grenoble sous la Houlette de Martial Auzeil, et l'œil avisé de Maître Georges Reydellet. Souhaitons lui bonne chance pour la suite de sa saison.

Mais il n'est pas le seul à faire parler la poudre. En effet, le 21 avril lors du meeting d'ouverture à Bourgoin de nombreux athlètes s'étaient déplacés. On notera les deux records personnels pour Elodie Romond avec 5,14 m en longueur, et 10,62 m au triple-saut, ainsi que le record du club junior au 1500 m pour Mohamed Eddamnat à seulement une seconde du record du club toutes catégories appartenant à son frère Akim. Le même jour à Vénissieux, c'est un festival de records que la famille Grimm nous décroche. Anais la cadette, établissait le record cadette d'épreuves combinées avec 3125 points, avec en prime deux records personnels sur le 100 m haies et le 800 m, plus un record cadette au poids avec 9.32 m, et un record toutes catégories au javelot avec 28.70 m. Emilien en Minimes n'était pas en reste, car il établissait aussi le record minime d'épreuves combinées avec 3017 points. Mais fait rare, il battait 9 records personnels sur 9 épreuves, dont un record du club minime à la perche avec 2 m 30. Après la famille Rapet, la famille Grimm se met en évidence, en espérant qu'elle entraînera avec elle de nombreux athlètes.

Le week-end du 27-28-29 avril sur trois stades différents, la moisson de records continuait avec 6 records de club, et pas moins de 15 records personnels. On notera, sur le 1000m à Caluire, Laury Daligault battre son propre record minime en 3'30"60, Max Godet en cadet avec 2'39"86, et Mohamed Eddamnat en junior avec 2'33"47. A Grenoble, Julien en fait de même (voir plus haut). Et enfin à Bourg-en-Bresse, Emilien Grimm explose son record du saut en longueur avec un bond à 5,80 m (+93 cm).

Résultats Route :

Pour nos coureurs sur route, l'objectif de ce mois d'avril était le Marathon. Une vingtaine de nos athlètes s'étaient donné rendez-vous sur les routes autour du lac d'Annecy, ou dans les rues de Lyon. Par un temps des plus estival, ils durent affronter les kilomètres. C'est Gilles Barbet qui s'est montré le plus rapide sur le marathon de Lyon en 2H57'25, puis viennent ensuite JJ. Berrard (Annecy) en 3H01'00, T. Rojon (Annecy) en 3H05'25, O. Grimm (Lyon) en 3H09'40, R. Perrin (Lyon) en 3H11'21, L. Filiol (Lyon) en 3H13'30, D. Del Guidice (Lyon) en 3H18'19, S. Drix (Lyon) en 3H27'50, L. Salmon (Annecy) en 3H33'27, J. Michon (Annecy) en 3H37'29, M. Ribes (Lyon) en 3H47'12, Christiane Perrin (Lyon) en 3H50'29, E. Jaillardon (Lyon) en 3H54'04, B. Guy (Lyon) en 4H02'02, P. Blanc (Annecy) en 4H05'03, et Annie Del Guidice (Lyon) en 4H17'13. Bravo à toutes et à tous pour leur courage !!!!

Sur les routes de nos campagnes, plusieurs athlètes ont participé à des épreuves. On notera la victoire de Marc Lefevre sur le 1er trail de la Côtière à Beynost le 15 avril 2007 en 56'50, et la 41ème place d'aimé Arzac. Un peu plus tôt le 07 avril Hervé Grenard prenait la 36ème place des 10 kms de buellas en 40'22. Pour le challenge de la montagne, le 22 avril à Journans, « l'escapade de la source » a vu Michel Champonnet prendre la 17ème place en 47'13 sur le 10,2 kms, pendant que Patrice Berthuet prenait la 68ème place en 55'29. Le 29 avril, Michel récidivait en prenant la 14ème place du 4ème défi de Fort l'Ecluse sur un contre la montre en 28'03 sur 5,4 kms à Léaz. D'autres résultats ont peut être échappé à mes informateurs, alors pensez à m'informer de vos résultats.

Le Mois Prochain :

Nous reviendrons sur les résultats du mois de mai, et d'autres rubriques (peut-être un portrait d'athlète ou d'entraîneur). Vos suggestions seront les bienvenues. A bientôt

A consulter :

Nos deux sites : <http://ascbalan.athle.com/> et <http://ascbalan.free.fr/>
Pour tout article que vous voudriez voir paraître : laurent.grosvalet@wanadoo.fr